



Centro di riabilitazione

2018





Terme di Casciana: la Storia

Le **Terme di Casciana**, conosciute da inizio 800 come Aqvi o Balneum ad Aguas, fino al dopoguerra come Antica Aqvi e note come Bagni di Casciana fino all'attuale denominazione, vantano una millenaria tradizione in termini di benessere e benefici ottenuti da milioni di visitatori.

Lo stabilimento gode di un'ubicazione immersa nel verde e a pochi chilometri di distanza dalle più belle città della Toscana: situato su di una collina, e circondato da un suggestivo paesino che ne ospita le acque, lo stabilimento dista infatti pochi chilometri da Pisa, Volterra, Siena, San Gimignano, Lucca, Firenze e Livorno, consentendo agli ospiti di coniugare benessere e cultura, riposo e visite turistiche.

La leggenda legata alle origini della scoperta delle miracolose proprietà salvifiche e guaritrici delle acque termali, è avvolta dal fascino di una dolcissima storia che risale ai tempi della Contessa Matilde di Canossa. La nobildonna, la quale possedeva un vecchio e dolorante merlo che soleva allontanarsi tutti i giorni dalla propria dimora ritornandovi ogni giorno sempre più vispo, si accorse che l'animale si tuffava ogni giorno in uno stagno di acqua calda. Comprendendo il motivo del ringiovanimento del suo fedele animaletto, la Contessa prese a bagnarsi a sua volta riuscendo a lenire gli acciacchi dovuti all'età e i noiosi fastidi che la gotta, malattia che la affliggeva, le procurava.

Che si voglia credere o no a questa affascinante leggenda, la storia narra che fu proprio la contessa Matilde a dare impulso intorno al 1100 al primo sviluppo delle terme costruendo infrastrutture e importanti opere di abbellimento e promuovendo le attività legate alle cure termali.

Le **Terme di Casciana** mantennero un aspetto precario fino al 1300 quando Federico da Montefeltro, signore di Pisa, ordinò la ristrutturazione dello stabilimento. I lavori donarono alle terme un assetto più razionale che si mantenne fino al 1700 circa: la zona balneare fu divisa in quattro aree distinte destinate per gli uomini, le donne, i malati e gli animali. In seguito ad un terremoto che si verificò nel 1846, Ferdinando III di Lorena cambiò il volto allo stabilimento rendendolo più adatto alle esigenze dei tempi e dei nobili toscani dell'epoca, che lo elessero meta prediletta per le proprie cure ed il proprio riposo.

Negli anni a seguire, e fino al 1945 circa, la stazione termale acquisì le connotazioni di struttura attrezzata ed accogliente, attraversando periodi di assoluto splendore e fama su tutto il territorio italiano.

Nel 1963 è stato inaugurato lo stabilimento termale con le modifiche strutturali che caratterizzano l'attuale architettura e nei primi anni '90, sono state inserite nuove cure termali, la riabilitazione motoria post-traumatica e l'estetica che richiesero ulteriori modifiche ed ampliamenti. Nel 1999 infatti sono stati inaugurati il nuovo reparto di estetica e la piscina termale esterna che vanta ben 500 mq di superficie.

Le **Terme di Casciana** sono ad oggi il luogo ideale per una vacanza all'insegna della salute e del relax ed offrono un ampio ventaglio di cure specializzate per le patologie circolatorie, reumatiche, respiratorie e dermatologiche. Personale medico e operatori termali qualificati assistono gli ospiti all'interno di impianti all'avanguardia: fanghi, idromassaggi, cure idropiniche, inalazioni e massaggi terapeutici. ■



L'acqua termale di Casciana è denominata **Acqua Mathelda** e sgorga perennemente da una sorgente a 700 mt di profondità ad una temperatura naturale di 35,7°C, ed appartiene alla famiglia delle bicarbonato solfato calciche alcalino terrose, con un contenuto di sali minerali naturali miscelati in modo tale da distinguersi per la loro peculiarità ed efficacia.

La composizione, particolarmente ricca di sali e di anidride carbonica, stimola la dilatazione dei vasi sanguigni provocando un aumento del ritmo venoso e un miglioramento generale della circolazione. Se utilizzata per via inalatoria, l'acqua migliora l'attività di respirazione ed è particolarmente efficace nella cura delle patologie del cavo orofaringeo (sinusiti, rinosinusiti, faringiti, laringiti e tracheiti) ed è particolarmente consigliata per i bambini, come coadiuvante per l'innalzamento delle difese immunitarie. Il ciclo di utilizzo dell'acqua si completa con l'utilizzo per via orale: bere un bicchiere, aiuta l'attività dell'apparato gastroenterico, combattendo le intossicazioni epatiche e migliorando la funzione digestiva.

Principali caratteristiche della composizione dell'Acqua Mathelda

Temperatura alla sorgente	°C	35,7
Esponente d'Idrogeno – pH		6,6
Salinità		2949,0
Conducibilità elettrica a 20°C	S/cm	2580,0
Durezza totale (tenori in Ca e Mg)	°F	212,5
Calcio	mg/l	617,2
Magnesio	mg/l	142,2
Ferro	mg/l	0,3

Solfati	mg/l	1635,2
Cloruri	mg/l	35,4
Bicarbonato	mg/l	448,3
Acido Metasilicico	mg/l	30,0
Selenio	mg/l	0,002
Sodio	mg/l	24,0
Potassio	mg/l	2,1
CO ₂	mg/l	200



Accoglienza e Prenotazioni

Presso la nostra reception potrà avere maggiori delucidazioni circa i nostri servizi, le cure ed i trattamenti previsti: il nostro personale è a Sua disposizione tutto l'anno, tranne il giorno di Natale. Al Suo arrivo le verrà consegnata una tessera elettronica (€ 3,00) per l'accesso alle prestazioni e nella "carta dei servizi" potrà trovare maggiori chiarimenti circa le procedure da osservare durante la Sua permanenza presso il nostro stabilimento. Gli orari aggiornati possono essere verificati sul nostro sito www.termedicasciana.com oppure telefonicamente al n. 0587-644655.

La temperatura dell'acqua termale di Casciana Terme alla sorgente è di 35,7°C. La temperatura dell'acqua nella piscina esterna ed in misura minore nelle altre utenze (vasche romane, piscina interna) è leggermente inferiore e può subire variazioni percepibili in funzione della temperatura ambiente e, per la piscina esterna, anche delle precipitazioni metereologiche (pioggia, grandine, neve), a causa della dispersione di calore. Gli ingressi in abbonamento per la piscina esterna sono validi 365 giorni dalla data di emissione. Gli abbonamenti non sono validi durante iniziative particolari.

L'accesso non è consentito ai minori di 14 anni se non accompagnati da un genitore.

Il cliente, consapevole della validità terapeutica e di prevenzione sanitaria delle prestazioni effettuate nelle piscine termali balneoterapiche, è tenuto a visionare il regolamento prima dell'utilizzo. ■



Piscine Termali

BAGNO TERAPEUTICO PISCINA ESTERNA	
Giorni feriali	€ 14,00
sabato, domenica e festivi	€ 16,00
pomeridiano sabato, domenica e festivi (dopo le ore 14.30)	€ 13,00
pomeridiano feriale (dopo le ore 14.30)	€ 11,00
abbonamento 6 ingressi	€ 75,00
abbonamento 12 ingressi	€ 144,00
abbonamento 30 ingressi	€ 300,00
BAMBINI:	
0-3 anni compiuti	gratis
da 4 a 14 anni giornaliero	€ 10,00
da 4 a 14 anni pomeridiano (dopo le ore 14.30)	€ 8,00

BAGNO TERAPEUTICO PISCINA COPERTA CON PERCORSO VASCOLARE	€ 10,50
Abbonamento 6 ingressi	€ 58,00
Abbonamento 12 ingressi	€ 110,00

PERCORSO VASCOLARE	€ 8,50
Abbonamento 6 ingressi	€ 45,00
Abbonamento 12 ingressi	€ 84,00

IDROGINNASTICA MEDICA IN PISCINA TERMALE IN GRUPPO CON ISTRUTTORE 60'	€ 15,00
--	---------

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto o promozione.

Servizi e accessori

Noleggio lettino / die	€ 5,00
Noleggio accappatoio / die	€ 4,00

ACCESSORI	
Ciabatte	€ 5,00
Cuffia	€ 2,00
Telo spugna	€ 15,00
Accappatoio adulto	€ 25,00
Accappatoio bambino	€ 15,00
Kit completo adulto (accappatoio, cuffia, ciabatte)	€ 27,00



VISITA MEDICA	€ 20,00
LOGOPEDIA disturbi della voce e della parola	€ 36,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 30'	€ 30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 60'	€ 50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PALESTRA 50'	€ 16,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PISCINA COPERTA 50'	€ 15,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 30'	€ 30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 60'	€ 50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PALESTRA 60' (MAX 4 PERS.)	€ 25,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PISCINA 60' (MAX 4 PERS.)	€ 20,00
TRAZIONI VERTEBRALI	€ 14,00
ISOCINESITERAPIA (METODICA MOFLEX)	€ 22,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 30'	€ 39,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 60'	€ 64,00
BENDAGGIO "LEDUC" (escluso bende*)	€ 14,00
TAPING	€ 20,00
PRESSOTERAPIA 45'	€ 30,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 15'	€ 20,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 15'	€ 114,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 15'	€ 216,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 30'	€ 32,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 30'	€ 182,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 30'	€ 346,00

Per i clienti che effettuano un secondo ciclo di ginnastica in piscina, gli abbonamenti da 12 cure vengono scontati del 10%.

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari le terapie vengono scontate del 15%.

* Il costo del kit bendaggio varia in base alle bende utilizzate per la zona da trattare.



Terapie Strumentali

LASERTERAPIA	€ 16,00
MAGNETOTERAPIA TOTALBODY	€ 16,00
MAGNETOTERAPIA DISTRETTUALE	€ 11,00
BACINELLE GALVANICHE	€ 11,00
IONOFRESI	€ 11,00
ELETTROTHERAPIA	€ 11,00
ELETTROANALGESIA	€ 11,00
ULTRASUONOTERAPIA	€ 11,00
ULTRASUONOTERAPIA CON OPERATORE	€ 16,00
RIEDUCAZIONE MOTORIA CON MACCHINE PASSIVE	€ 5,00
TECARTERAPIA	€ 32,00
abbonamento 6 sedute	€ 180,00

Sconto del 20% (escluso Tecar terapia) a partire dalla 10° seduta per cure dello stesso tipo.

Non cumulabili con nessun altro sconto e promozione.

CICLO COMPLETO DI RIABILITAZIONE MOTORIA CON DEGENZA INTERNA (13 gg) € 2.860,00

Il numero e la tipologia delle terapie riabilitative, nei 12 gg. di cura previsti, saranno stabilite dal personale medico del Centro in funzione della patologia specifica del paziente (o del tipo di protesica impiantata) e delle sue condizioni generali di salute.

La degenza include il pernottamento in camera a 2 letti con servizi privati, TV color, la somministrazione di 3 pasti al giorno e l'assistenza alla persona per 13 gg.

DEGENZA INTERNA (al giorno) € 95,00

Esclusivamente per pazienti che effettuano prestazioni riabilitative con piano diurno.

La degenza include il pernottamento in camera a 2 letti con servizi privati, TV color, la somministrazione di 3 pasti al giorno e l'assistenza alla persona.





PROGRAMMA 1 (12 giorni) 12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (60') 12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	€ 250,00
PROGRAMMA 2 (12 giorni) 12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (60') 12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50') 12 sedute di terapia fisica (escluso laserterapia, tecarterapia)	€ 327,00
PERCORSO SPALLA (10 GIORNI) 10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (60') (30' personalizzata/30' di gruppo) 10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50') 10 sedute di terapia fisica (escluso laserterapia, tecarterapia)	€ 408,00
PERCORSO SCHIENA (10 giorni) 10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra personalizzata (60') 10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (60')	€ 416,00
PROGRAMMA 3 (6 GIORNI) 6 sedute di ginnastica in palestra con istruttore 60' 6 sedute di ginnastica in piscina con istruttore 50' 6 sedute di massaggio terapeutico 15'	€ 235,00
PROGRAMMA 4 (12 giorni) 12 sedute di ginnastica in palestra con istruttore 50' 12 sedute di ginnastica in piscina con istruttore 50' 12 sedute di massaggio terapeutico 15'	€ 415,00

I suddetti programmi sono da effettuarsi consecutivamente.

I trattamenti riabilitativi non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.



DIREZIONE SANITARIA CENTRO RIABILITAZIONE

Dott. Giorgio Gnesi

Dott. **GIORGIO GNESI**

Specialista in medicina fisica e riabilitativa.

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in

€ 100,00

Eventuali controlli successivi

€ 50,00

Dott.ssa **CARLA DI BENEDETTO**

Specialista in medicina fisica e riabilitativa. Master in medicina cinese (agopuntura, moxa, coppettazione).

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in

€ 100,00

Eventuali controlli successivi

€ 50,00

Dott.ssa **FRANCESCA FALOSI**

Specialista in medicina fisica e riabilitativa.

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in

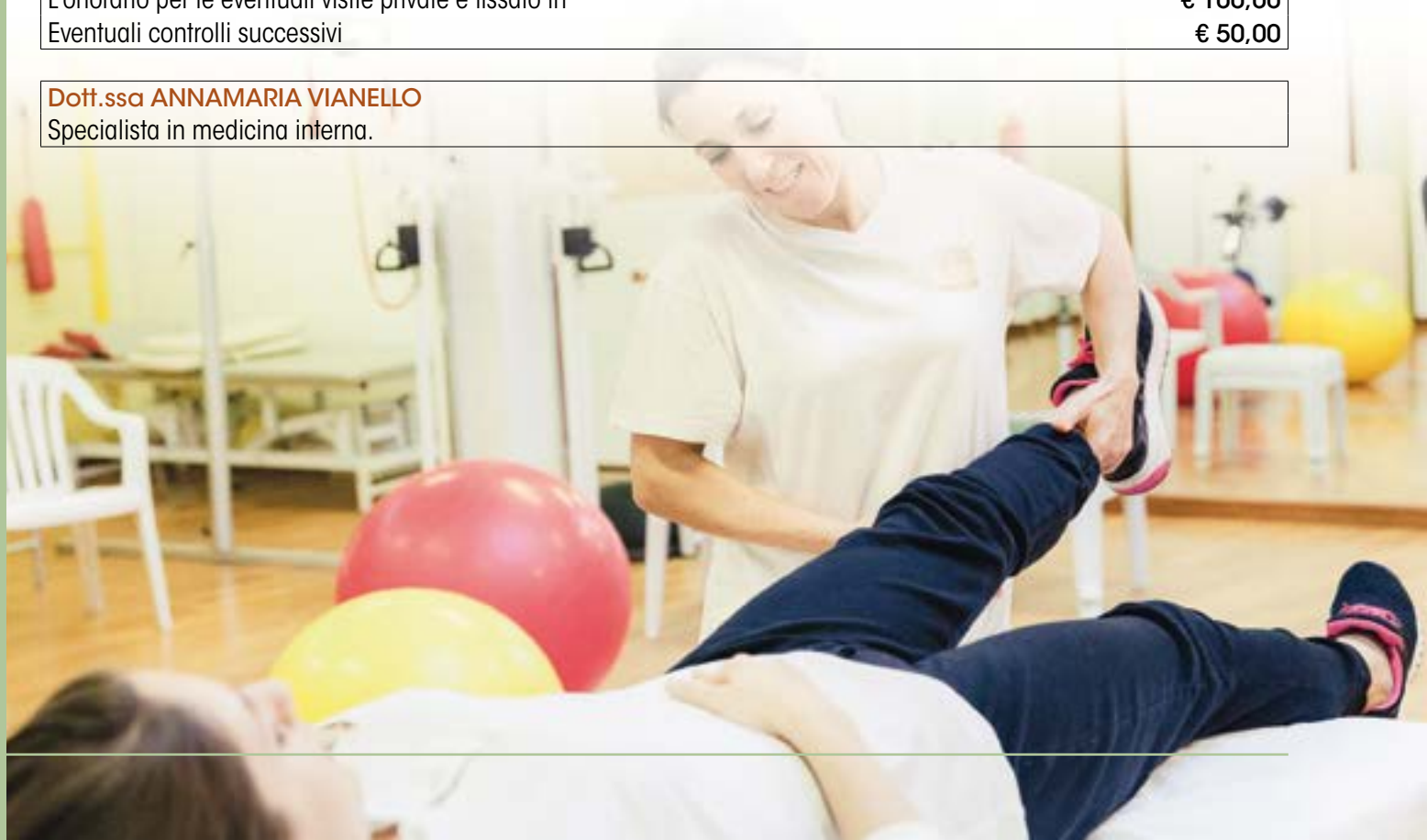
€ 100,00

Eventuali controlli successivi

€ 50,00

Dott.ssa **ANNAMARIA VIANELLO**

Specialista in medicina interna.





DIREZIONE SANITARIA SETTORE TERMALE Dott.ssa Manela Scaramuzzino

AMBULATORI SPECIALISTICI

OTORINOLARINGOIATRIA: Dott.ssa MANELA SCARAMUZZINO Specialista in otorinolaringoiatria	
L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€ 100,00
Eventuali controlli successivi / certificati per idoneità sportiva (es. audioimpedenziometrico)	€ 50,00
PNEUMOLOGIA: Dott. LUCA GRONCHI Specialista in pneumologia e Medicina termale	
L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€ 100,00
Eventuali controlli successivi	€ 50,00
PNEUMOLOGIA: Dott.ssa BARBARA VAGAGGINI Specialista in pneumologia	
L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€ 100,00
Visita di accesso al percorso 2 riabilitazione respiratoria	€ 60,00
DERMATOLOGIA: Dott.ssa RITA BRUNETTI Specialista in Dermatologia, Venereologia e Medicina Termale	
L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€ 100,00
Eventuali controlli successivi	€ 50,00
CARDIOLOGIA: Dott. GIULIANO SQUARCINI Specialista in cardiologia e reumatologia	
L'onorario per le eventuali visite private + ECG + Ecocuore è fissato in	€ 150,00
L'onorario per le eventuali visite private + ECG è fissato in	€ 100,00
Ecocuore	€ 80,00
FLEBOLOGIA: Dott.ssa RITA BERNACCHI Specialista in chirurgia vascolare	
L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€ 100,00
NUTRIZIONISTA: Dott.ssa BERNARDINI FRANCESCA Dottoressa in dietista, esperta in alimentazione vegetariana e vegana, educazione alimentare	
Prima visita durata 1h	€ 90,00
Seconda visita di controllo e ritiro dieta dopo 7/10 gg durata 30'	€ 50,00
Controlli successivi durata 30'	€ 40,00
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI: Dott. PAOLO CASINI Specialista in radiologia perfezionato in ecografie	



ORTOPEDIA

INFILTRAZIONI con farmaco a carico del paziente	€ 35,00
---	---------

DERMATOLOGIA

MICRODERMOLIFT VISO-COLLO-DECOLLETE'	€ 80,00
trattamento peeling a base di sostanze esfolianti per un miglioramento degli esiti da acne, per una azione schiarente sulle macchie cutanee e levigante sulla pelle del viso	
BIOLIFTING VISO-COLLO-DECOLLETE'	€ 80,00
trattamento di medicina estetica biologica attraverso microiniezioni di sostanze omeopatiche sul viso, collo e décolleté per una azione rivitalizzante	
ESAME NEVI IN EPILUMINESCENZA (O MAPPATURA NEVI)	€ 150,00
esame non invasivo delle lesioni iperpigmentate della cute che permette di osservare i caratteri morfologici e strutturali invisibili ad occhio nudo	
TRATTAMENTO DELLE ULCERE DA DECUBITO	€ 40,00
MESOTERAPIA CON PRODOTTI OMEOPATICI	€ 65,00
iniezioni intradermiche per la cura della cellulite ripristinando un buon microcircolo e migliorando le condizioni del tessuto alterato	

FLEBOLOGIA

SCLEROTERAPIA VASCOLARE (teleangectasie e venule)	€ 80,00
Trattamento dei capillari dilatati attraverso iniezioni endoluminali	
ECOCOLORDOPPLER ARTI SUPERIORI/INFERIORI (ARTERIOSO)	€ 80,00
ECOCOLORDOPPLER ARTI SUPERIORI/INFERIORI (VENOSO)	€ 80,00
ECOCOLORDOPPLER ARTEROVENOSO	€ 120,00
TRATTAMENTO E CURA DELLE ULCERE FLEBOPATICHE	€ 40,00



SERVIZI SPECIALISTICI

ELETTROCARDIOGRAMMA	€ 30,00
ESAME SPIROMETRICO	€ 40,00

MEDICINA CINESE

La medicina tradizionale cinese opera attraverso la stimolazione di punti specifici sul corpo attraverso diverse tecniche (agopuntura, moxa, coppettazione), è indicata nelle sindromi dolorose, tensioni muscolari, stress, ansia, depressione, sindrome post-menopausale, dolori articolari, artrosi, lombalgia, sciatalgia, fibromialgia.

AGOPUNTURA	€ 40,00
Inserimento di aghi sottili di metallo nella pelle, sterili e monouso	
Abbonamento 3 sedute	€ 110,00
Abbonamento 5 sedute	€ 150,00
MOXA	€ 40,00
Tecnica terapeutica consistente nel riscaldamento di aree cutanee, sovrastanti punti di agopuntura o percorsi energetici	
COPPETTAZIONE	€ 40,00
Applicazione, su aree cutanee corrispondenti spesso a punti d'Agopuntura, di coppette o ventose	

ECOGRAFIE

ADDOME COMPLETO	€ 80,00
ADDOME SUPERIORE/INFERIORE/PELVICA	€ 70,00
MAMMELLE/TIROIDEO + COLLO/TESSUTI MOLLI/ARTICOLARE	€ 70,00

PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE

INIEZIONI INTRAMUSCOLARI	€ 3,00
MEDICAZIONE SEMPLICE	€ 5,00
STICK GLICEMICO	€ 3,00
STICK I.N.R.	€ 6,00



Bagni di Casciana S.r.l.

Piazza Garibaldi, 9 - 56035 Casciana Terme (PI) - Italy
Comune di Casciana Terme Lari

tel. +39(0)587 644.61 - fax +39(0)587 644.629

Informazioni e prenotazioni

tel. +39(0)587 644.608 - fax +39(0)587 644.673

www.termedicasciana.com

Informazioni e prenotazioni telefoniche

Centro di Riabilitazione

tel. 0587 64.46.55 - fax 0587 64.46.22

riabilitazione@termedicasciana.it

Cure termali e Centro benessere

tel. 0587 64.46.08 - fax 0587 64.46.73

info@termedicasciana.it

*Bagni di Casciana S.r.l. si riserva di modificare gli orari ed i prezzi in funzione delle proprie esigenze organizzative.
Il presente listino ha validità dal 1° febbraio 2018*



Dove siamo

Casciana Terme (Pisa)

AUTO

A1 - Autostrada del Sole > Uscita Firenze-Scandicci > S.G.C. Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera

A12 - Autostrada Genova Rosignano > Uscita Pisa Centro > S.G.C. Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera

TRENO

Stazione di Pontedera - Casciana Terme > Servizio pubblico autobus per Casciana Terme

AEREO

Aeroporto G. Galilei di Pisa > 35 minuti di auto

Aeroporto A. Vespucci di Firenze > 60 minuti di auto