

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BALESTRO MARIKA**

Domicilio
Residenza **VIA**

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA TIROCINIO FORMATIVO UNIVERSITARIO

- Date Durante il corso di Laurea in Fisioterapia dal 2015 al 2018, ho svolto tirocinio presso le seguenti strutture:
 - U.O di neurologia e neurofisiologia
 - U.O di neuroriabilitazione e gravi cerebrolesioni
 - U.O di cardiocirurgia
 - U.O di odontostomatologia
 - SOD di gastroenterologia- riabilitazione del pavimento pelvico
 - U.O pneumologia universitaria
 - U.O di neonatologia
 - Azienda ASL 5 di Pisa: U.O recupero e rieducazione funzionale
 - centro di riabilitazione di Casciana Terme
- Date Da Aprile 2018 a Novembre 2018
Tirocinio presso la U.O di gastroenterologia di Cisanello (Pisa) per la preparazione della tesi sperimentale dal titolo "Alternative riabilitative al trattamento multimodale del pavimento pelvico nella sindrome da resezione anteriore del retto".

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 25/02/2019 in corso (termine 25/09/2019)
 - tirocinio extracurriculare presso il centro di Fisioterapia "Le Querciole" in Pisa.
- Date dal 27/12/2018 al 27/05/2019
 - Collaboratore Fisioterapista della Federazione Italiana Giuoco Calcio under13 in San Giuliano Terme (Pisa).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	2009-2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Ulisse Dini (PISA)
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio	Indirizzo tradizionale
• Qualifica o certificato conseguita	Diploma di scuola secondaria superiore
• Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)	65/100
• Date	2015-2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Pisa
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio	corso di laurea in Fisioterapia
• Qualifica o certificato conseguita	Laurea triennale in Fisioterapia
• Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)	110 con LODE

PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO, CONVEGNI, SEMINARI, ETC

Titolo del Corso: La riabilitazione e i sistemi robotici per il cammino

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: Sport and Anatomy e Laboratorio PERCRO, Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa/Scuola Medica dell'Università di Pisa, Pisa (PI)

Data/e di svolgimento 15/06/2016 Ore complessive n. 8

Modalità di svolgimento: UDITORE. Il congresso non prevedeva esame finale e assegnazione di crediti.

Titolo del Corso: 2° convegno nazionale polidisciplinare in medicina dello sport "overuse e sport"

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: ente Edukarea. Dipartimento della prevenzione Lucca Unità funzionale medicina dello sport e Associazione medico sportiva FMSI Lucca / Palazzo Ducale, Lucca (LU)

Data/e di svolgimento: 24,25/06/2016 Ore complessive n. 13

Modalità di svolgimento: UDITORE. Il convegno avrebbe conferito 6,5 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato durante l' università, prima della laurea.

Titolo del Corso: La terapia intercettiva in ortodonzia: dai dispositivi preformati alla miofunzionale in sinergia tra i vari professionisti.

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: Società Italiana di Odontoiatria Infantile/ Pisa, Aula Magna Scuola Medica dell'Università di Pisa

Data/e di svolgimento 04/02/2017 Ore complessive n. 9

Modalità di svolgimento: UDITORE. Non prevedeva esame finale né accreditamento ECM.

Titolo del Corso : Corso di Formazione Professionale Taping Neuromuscolare (con tecnica decompressiva di David Blow)

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: TAPING NEUROMUSCOLARE INSTITUTE (PISA)

Data/e di svolgimento 6,17/02/2017 16,17/03/2017 Ore complessive n. 32

Modalità di svolgimento: UDITORE. Il corso richiedeva un esame finale e conferiva 40 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato durante il secondo anno di università, prima della laurea.

Titolo del Corso : Forum Sport e Diversa Abilità Sport and Anatomy.
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: Sport and Anatomy/ Pisa, Officine Garibaldi.
Data/e di svolgimento 01/10/2018 Ore complessive n. 9
Modalità di svolgimento: UDITORE. Non prevedeva esame finale né accreditamento ECM.

Titolo del Corso Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: università degli studi di Pisa
Data/e di svolgimento 27/10/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE. Il corso non conferiva crediti.

Titolo del Corso Il nuovo standard dell'ESWT: l'uso integrato delle diverse tecnologie ad onde d'urto
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento STORTZ MEDICAL, Shock Wave Technology for people. Orto botanico, Pisa
Data/e di svolgimento 26/05/2018 Ore complessive n. 7
Modalità di svolgimento: UDITORE il corso non richiedeva un ESAME FINALE e non conferiva ecm.

Titolo del Corso AGGIORNAMENTI IN FISIOTERAPIA- Il modulo: distorsione di caviglia, valutazione, trattamento e prevenzione
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento EDI-ERMES RIMINI
Data/e di svolgimento 31/05/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un ESAME FINALE E conferiva 5 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato al terzo anno di università, prima della laurea.

Titolo del Corso AGGIORNAMENTI IN FISIOTERAPIA- Il modulo: esercizio terapeutico e catene cinetiche, rachide lombare
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento EDI-ERMES RIMINI
Data/e di svolgimento 01/06/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un ESAME FINALE E conferiva 5 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato al terzo anno di università, prima della laurea.

Titolo del Corso AGGIORNAMENTI IN FISIOTERAPIA- Il modulo: patologie femoro-rotulee, valutazione, trattamento e prevenzione
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento EDI-ERMES RIMINI
Data/e di svolgimento 01/06/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un ESAME FINALE E conferiva 5 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato al terzo anno di università, prima della laurea.

Titolo del Corso AGGIORNAMENTI IN FISIOTERAPIA- Il modulo: trigger point myofascial release: test ed esercizi
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento EDI-ERMES RIMINI
Data/e di svolgimento 02/06/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un ESAME FINALE E conferiva 5 ECM che non sono però stati ottenuti perché frequentato al terzo anno di università, prima della laurea.

Titolo del Corso: Lectio Magistralis, "differential diagnosis in Physiotherapy: updating the Clinical Prediction Rules (CPRs) and Cluster Tests"
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: prof. Dr Chad Cook, aula magna della scuola medica, via roma 55, Pisa.
Data/e di svolgimento 22/06/2018 Ore complessive n. 4
Modalità di svolgimento: UDITORE. Non prevedeva esame finale né accreditamento ECM.

Titolo del Corso: LE PATOLOGIE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI
Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: Centro Formazione e servizi Le Querciole dell'Ing.Rognini Cristina & C. S.a.s. accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Svolto presso la sala convegni

del centro LE QUERCIOLE.

Data/e di svolgimento: 02/03/2019 03/03/2019 Ore complessive n. 20

Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un esame finale e conferiva 22 (ventidue/0) Crediti formativi

Titolo del Corso TECNICHE DI MASSAGGI BASE E DI MASSAGGIO SPORTIVO

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento: Centro Formazione e servizi Le Querciole dell'Ing.Rognini Cristina & C. S.a.s. accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Svolto presso la sala convegni del centro LE QUERCIOLE.

Data/e di svolgimento: 23/03/2019 Ore complessive n. 10

Modalità di svolgimento: UDITORE il corso richiedeva un esame finale e conferiva N.4.3 (quattordici/3) Crediti formativi.

ELENCO PUBBLICAZIONI

/ABSTRACT / POSTER / ALTRO

Poster Titolo: Functional evaluation and treatment of Lower Anterior Resection Syndrome: a multi-disciplinary approach

Autori: Benedetta Sargenti, Pier Giuseppe Vacca, Riccardo Balestri, Natascia Tonarelli, Laura Precisi, Maria Anna Balestri, Marika Balestro, Valentina Pucci, Piero Bucciatti

Rivista scientifica / altro: poster presentation of European Society of ColoProctology's 14th Annual Meeting

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

L'esperienza di tirocinio svolta presso l'azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, nonché presso l'ASL di Pisa, il centro di fisioterapia di Casciana Terme e quella extracurricolare tutto'ora in corso, mi ha permesso di accrescere le mie competenze relazionali e comunicative. Ho riscontrato un approccio empatico con il paziente necessario alla realizzazione del progetto riabilitativo acquistando fiducia e compliance. Ho lavorato in equipe in ambienti dove la collaborazione ed il lavoro in team è essenziale rafforzando lo spirito di gruppo tra colleghi e collaboratori soprattutto durante l'esperienza di Fisioterapista in FIGC.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Decisa predisposizione all'ascolto e all'apprendimento. Tenace nel raggiungere gli obiettivi stabiliti.

Capacità di gestione del tempo e attitudine alla pianificazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Durante gli anni di tirocinio ho imparato ad utilizzare vari macchinari e strumenti quali: *kinetek* per la mobilizzazione passiva; i deambulatori e sollevatori; tutori; strumenti per la riabilitazione respiratoria (strumenti a pressione espiratoria positiva); programmi di elettrostimolazione per la riabilitazione del pavimento pelvico (oggetto di Tesi); alcuni macchinari per terapie fisiche come laserterapia, magnetoterapia, elettroterapia antalgica e stimolante, ultrasuonoterapia.

Durante il tirocinio extracurricolare presso il centro di fisioterapia "Le Querciole":

- ✓ ho consolidato le capacità di utilizzo di tutti gli elettromedicali quali: tecarterapia, elettroterapia antalgica e stimolante, laserterapia Ndyag e CO₂, magnetoterapia, ultrasuonoterapia, pressoterapia.
- ✓ Mi sono dedicata alla riabilitazione in ambito sia ortopedico che neurologico.
- ✓ Ho diretto corsi di Attività Fisica Adattata e di Ginnastica Dolce.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione all'Albo: INVIATA IL 28/01/2019. Stato della domanda: in lavorazione, presa in carico dall'ordine di competenza il 24/04/2019. Iscrizione in fase di verifica presso il Consiglio direttivo dell'ente. In attesa di una delibera dal 13/06/2019.

ALLEGATI

ATTESTATO DI LAUREA
AUTOCERTIFICAZIONE DI DOMANDA DI ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE
ATTESTATI DEI CORSI DI AGGIORNAMENTO IN FISIOTERAPIA
CERTIFICATO DI CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN TAPING NEUROMUSCOLARE
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI BLS-D
ATTESTATO CORSO TECNICHE DI MASSAGGIO BASE E SPORTIVO
ATTESTATO CORSO LE PATOLOGIE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI
POSTER PRESENTATION OF EUROPEAN SOCIETY OF COLOPROCTOLOGY'S 14TH ANNUAL MEETING

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03