



Servizi e Trattamenti Termali 2024



Entra nel mondo Terme di Casciana: Acqua che Cura da oltre 1000 anni.

PISCINA BALNEOTERAPICA ESTERNA CON PARCO GIOCHI D'ACQUA E IDROMASSAGGIO


PISCINA BALNEOTERAPICA INTERNA CON PERCORSO VASCOLARE

CENTRO BENESSERE E PRODOTTI COSMETICI

STABILIMENTO TERMALE

CLINICA RIABILITATIVA

STUDI MEDICI DIAGNOSTICA E PRESTAZIONI



*Terme di Casciana
è il tuo paradiso
dove potrai rilassarti
ogni volta che vorrai
e sentirti meglio*

Caratteristiche e benefici dell'acqua:

- Temperatura alla sorgente 35,7°C
 - Tipologia: Bicarbonato solfato calciche
 - Esponente d'Idrogeno - pH 6,6
 - Salinità 2949,0
 - Conducibilità elettrica a 20°C S/cm 2580,0
 - Durezza totale (tenori in Ca e Mg) °F 212,5
-
- Solfati mg/l 1635,2
 - Cloruri mg/l 35,4
 - Bicarbonato mg/l 448,3
 - Acido Metasilicico mg/l 30,0
 - Selenio mg/l 0,002
 - Calcio mg/l 617,2
 - Sodio mg/l 24,0
 - Magnesio mg/l 142,2
 - Potassio mg/l 2,1
 - Ferro mg/l 0,3
 - CO2 mg/l 200

*Da oltre 1000 anni,
Acqua Mathelda,
sgorga dal cuore della
terra per regalarti
salute e bellezza.*

Cosa differenzia Terme di Casciana da un centro benessere non termale?

Acqua Mathelda ha proprietà lenitive, rilassanti e attivanti il microcircolo, quindi molto indicate nei trattamenti benessere, sia per quanto riguarda i trattamenti relax che per quelli rassodanti o per contrastare gli inestetismi quali la cellulite.

L'effetto sul miglioramento dello strato cutaneo è infatti immediato (schiarente, levigante). Sono indicati anche i fanghi termali nei trattamenti benessere proprio perché presentano e amplificano le caratteristiche dell'acqua termale.

Un centro termale e curativo

Non solo benessere e piscina ma anche trattamenti termali preventivi e curativi, **anche in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale.**

Scopri tutte le patologie trattate nel centro Terme di Casciana:

- Artrosi
- Reumatismi
- Dolore Cronico
- Riabilitazione motoria
- Miglioramento della circolazione venosa
- Problemi dermatologici (anche in caso di psoriasi)
- Riabilitazione dermatologica (cicatrici e post-ustioni)
- Sinusite, rinosinusite, faringiti, laringiti, otiti catarrali
- Ideale per rafforzare il sistema immunitario
- Aiuta l'intestino e la digestione



Sei residente nel Comune di Casciana Terme Lari?

Per te 15% di sconto sui trattamenti del reparto benessere e termale.

A woman in a black bikini is sitting on the edge of a swimming pool, looking towards a water fountain. The pool is surrounded by a building with arched windows and a glass-enclosed area. The entire image has a blue tint.

*Piscina Termale
Balneoterapica Esterna*

BAGNO TERAPEUTICO PISCINA ESTERNA

Ingresso giornaliero	€	25,00
Ingresso mattutino o pomeridiano	€	15,00
Ultima ora adulti (in alcuni periodi dell'anno)	€	8,00
Ingresso serale	€	15,00
ABBONAMENTO 6 INGRESSI	€	110,00
ABBONAMENTO 12 INGRESSI	€	210,00
ABBONAMENTO 30 INGRESSI	€	390,00

BAMBINI:

0 - 3 anni compiuti		gratis
4 - 12 anni ingresso giornaliero	€	12,00
Mattutino o pomeridiano	€	7,00
Ultima ora bambini (in alcuni periodi dell'anno)	€	5,00

SERVIZI:

Noleggino lettino	€	5,00
Noleggino accappatoio	€	5,00

An indoor swimming pool with a large window on the right side. Several people are swimming in the pool, some using inflatable rings. The ceiling has several pendant lights. The overall scene is bathed in a blue light.

*Piscina Termale
Balneoterapica Interna*

BAGNO TERAPEUTICO PISCINA COPERTA CON PERCORSO VASCOLARE

Ingresso singolo	€	12,00
Abbonamento 6 ingressi	€	60,00
Abbonamento 12 ingressi	€	118,00

PERCORSO VASCOLARE	€	9,00
Abbonamento 6 ingressi	€	48,00
Abbonamento 12 ingressi	€	90,00

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto o promozione.

Gli ingressi in abbonamento sono validi 365 giorni dalla data di emissione.

Gli abbonamenti non sono validi durante iniziative particolari.

L'accesso non è consentito ai minori di 14 anni se non accompagnati da un genitore.

ACCESSORI

Ciabatte	€	6,00	Accappatoio adulto	€	30,00
Cuffia	€	3,00	Accappatoio bambino	€	18,00
Telo spugna	€	15,00	Kit completo (accappatoio, cuffia, ciabatte)	€	35,00

A close-up photograph of a woman's face, tilted slightly upwards, with her eyes closed. She is wearing a white towel or headscarf. A hand is using a brush to apply a thick, white cream or mask to her forehead and around her eyes. The entire image has a light green tint. The text "Trattamenti Viso" is overlaid in the center in a white, elegant script font.

Trattamenti Viso

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO 60'	€	50,00
Depurazione della pelle del viso con vaporizzazione, peeling, maschera e crema personalizzata al fine di restituire alla cute la normale fisiologia		
GOMMING VISO 50'	€	60,00
Trattamento viso antigravitazionale per ripristinare il turgore e la tensione della pelle associato all'utilizzo di collagene e acido ialuronico		
SPECIALE GOMMING VISO N. 3 APPLICAZIONI	€	150,00
MASCHERA PERSONALIZZATA CON MASSAGGIO VISO 40'	€	40,00
Maschera arricchita con acqua termale ad azione sebonormalizzante, lenitiva o proage		
TRATTAMENTO VISO UOMO/DONNA ANTIETA' o PURIFICANTE o PER PELLI SENSIBILI E DISIDRATATE 50'	€	60,00
Trattamento specifico con maschera peel-off che aiuta la pelle a ritrovare il giusto equilibrio fin dalla prima applicazione		
PEELING VISO CON ACIDO MANDELICO 30'	€	35,00
Consente di eseguire un peeling profondo della pelle apportando diversi benefici: favorisce il rinnovamento cellulare, aiuta a combattere acne e brufoli, aiuta a contrastare le rughe e irregolarità della pelle		
TRATTAMENTO RIGENERANTE VISO CON ACIDO MANDELICO 50'	€	55,00
Trattamento ristrutturante per il ringiovanimento della pelle che appare più luminosa ed elastica		

TRATTAMENTI VISO

MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO ESTETICO-TERAPEUTICO 45' € 50,00

Un lavoro profondo in ogni sua parte che va a riequilibrare il corpo e lo scorrimento dell'energia. Dà ottimi risultati sia a livello estetico che legati allo scioglimento dei blocchi e delle tensioni. Tonifica, ossigena, drena e permette un'azione di scollamento capace di riattivare la microcircolazione

LINFODRENAGGIO VISO 25' € 40,00

Il linfodrenaggio manuale Vodder del viso ha la capacità unica di eliminare gonfiori e drenare in profondità i tessuti, le manualità lente e leggere del trattamento riattivano la circolazione e stimolano la produzione di collagene e elastina ritrovando così luminosità ed elasticità del viso e décolleté



A photograph showing a person lying on a massage table, receiving a massage from two therapists. The therapists' hands are visible, applying pressure to the person's legs. The image has a light green tint. The text "Trattamenti Corpo" is overlaid in the center in a white, italicized serif font.

Trattamenti Corpo

TRATTAMENTI CORPO

MASCHERA NUTRIENTE CORPO 40' € 45,00

Trattamento idratante e rilassante con azione elasticizzante della pelle

TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO ANTIETA' CON ACIDO IALURONICO 50' € 65,00

Un suggestivo e profumato esfoliante a base di burro di karitè e acido ialuronico, olio, sale e piante officinali, seguito da un massaggio con crema all'acido ialuronico

TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO PERSONALIZZATO AL SALE RICRISTALLIZZATO 40' € 50,00

Scrub manuale effettuato con sale ricristallizzato, esercita un'azione levigante e setificante profonda. L'aggiunta di estratto secco di vite rossa, caffè in polvere e oli puri di nocciolo e mandorla, rendono questo prodotto un trattamento esfoliante remineralizzante ed altamente stimolante

TRATTAMENTO CORPO AL FANGO TERMALE RIMODELLANTE O DRENANTE 90' € 90,00

Rimodellante-Drenante al fango termale arricchito con oli essenziali

TRATTAMENTO CORPO AL FANGO LIOFILIZZATO RIMODELLANTE O DRENANTE 50' € 65,00

Rimodellante alle alghe marine o drenante arricchito con oli essenziali di garofano e finocchio dolce

BENDAGGIO DRENANTE O TONIFICANTE GAMBE 40' € 50,00

Bende di cotone elastiche imbevute in oli essenziali di menta e canfora per favorire il ripristino della microcircolazione

MASSAGGIO CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE 50' € 60,00

Massaggio classico dall'effetto stimolante per la circolazione, aiuta a prevenire e combattere gli inestetismi della cellulite con azione rassodante

TRATTAMENTI CORPO

SAUNA € 15,00

Trattamento in ambiente caldo secco ad 80° per l'eliminazione delle tossine, ad azione rilassante, rende la pelle più ricettiva ad ulteriori trattamenti

MANI

Manicure € 23,00

Manicure con smalto lunga tenuta 50' € 30,00

Applicazione smalto € 10,00

Applicazione smalto lunga tenuta 20' € 15,00

PIEDI

Pedicure *estetico*: taglio, limatura e levigatura unghie, levigatura piede, applicazione smalto € 28,00

Pedicure *curativo*: rimozione calli e duroni, taglio, limatura e levigatura unghie, levigatura piede, applicazione smalto € 37,00

EPILAZIONE A CERA (secondo zona trattata) da € 10 a € 60

TRATTAMENTO EPILATORIO CON PASTA DI ZUCCHERO (secondo zona trattata) da € 10 a € 80



A woman is lying on her back on a massage table, covered with a white sheet. Her eyes are closed, and she has a serene expression. A hand is gently resting on her upper chest. Another hand is holding a lit candle in a glass jar, positioned near her shoulder. The entire scene is bathed in a soft, teal-green light, creating a calm and relaxing atmosphere.

Armonia del Corpo

ARMONIA DEL CORPO

MASSAGGIO RILASSANTE 25' € 35,00

MASSAGGIO RILASSANTE 50' € 55,00

Massaggio utile per rilassare corpo e mente: la mente si scarica da preoccupazioni e pensieri, i muscoli si rilassano e le tensioni lasciano spazio ad un profondo stato di benessere

MASSAGGIO IN COPPIA 25' € 70,00

Massaggio in coppia dall'effetto rilassante per vivere momenti speciali insieme

DOCCIA DI LUCE 50' € 70,00

Massaggio del corpo con candele cosmetiche che sciogliendosi, si trasformano in fluido vegetale e arrivando sulla pelle con un dolce calore e una piacevole fragranza, donano benessere liberando il corpo e la mente dalle tensioni

MASSAGGIO AL BURRO DI KARITÈ 50' - TRATTAMENTO VISO-CORPO € 70,00

Vero trattamento di bellezza per la pelle del corpo e del viso con purissimo burro di karitè dalle proprietà rigeneranti, nutritive e protettive

MASSAGGIO CALIFORNIANO 50' € 80,00

Tecnica di massaggio con movimenti ritmici, fluido avvolgenti, che lasciano l'intera superficie del corpo, con sfioramenti, pressioni dei muscoli e dolci stiramenti. Libera la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare, rendendo più elastiche le articolazioni. Particolarmente indicato per chi persegue relax e vuole attenuare i malesseri dello stress

A woman is lying down, her eyes closed, with a hand resting on her forehead. A series of dark, smooth stones are arranged in a line along her back. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal color.

Sulle vie dell'Oriente

SULLE VIE DELL'ORIENTE

MASSAGGIO HOT STONE 25' (COLLO E SCHIENA) € 50,00

MASSAGGIO HOT STONE 50' € 80,00

Massaggio con pietre laviche e olio caldo di girasole o sesamo e oli essenziali. Lavoro specifico sui muscoli, rilassante e scaldante, scioglie tensioni e contratture muscolari. Le pietre laviche vengono scaldate in un apposito scaldapietre

MASSAGGIO SHIATSU 25' € 45,00

MASSAGGIO SHIATSU 50' € 70,00

Tecnica giapponese che si avvale di pressioni sulle masse muscolari e di stiramenti. Si utilizzano palmi, pollici, gomiti; agisce sui meridiani agopunturali, per riequilibrare lo stato energetico e strutturale ove necessario, del ricevente. Trattamento rilassante ed energetico, ottimo per la mobilità articolare

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 25' € 40,00

Massaggio plantare sulle zone riflesse degli organi e della struttura osteoarticolare. Manovre di sblocco articolare e digitopressione su zone riflesse. Trattamento rilassante

MASSAGGIO AYURVEDICO CLASSICO 50' € 75,00

Massaggio di origine indiana, effettuato con oli caldi. Si avvale di una tecnica che tratta le masse muscolari, i sistemi circolatorio e linfatico. Per arrivare al benessere psicofisico il massaggio ayurvedico è un vero toccasana in quanto, ripristina l'equilibrio tra mente e corpo

THANDABHYANGAM – Massaggio della schiena 30' € 45,00

Il massaggio Ayurvedico Thandabhyangam è un massaggio dedicato completamente alla schiena. La schiena è una delle zone del corpo in cui si accumula principalmente stress e dove proiettiamo inconsciamente le tensioni.

Questo tipo di massaggio scioglie la rigidità muscolo scheletrica di collo e spalle, riduce il dolore nella zona lombare cervicale e delle spalle, riduce stress, stanchezza e l'ansia, facilita il sonno migliorandone la qualità, allevia i sintomi dell'emicrania.

SULLE VIE DELL'ORIENTE

PADABHYANGAM - Massaggio dei piedi e delle gambe 30' € 45,00

Il massaggio dei piedi e delle gambe rappresenta una delle tecniche più importanti nella medicina ayurvedica. Chiamato in sanscrito Padabhyanga, questo trattamento produce effetti rilassanti agli arti inferiori e i benefici si propagano in tutto il corpo. Utile per chi soffre di ritenzione idrica, cellulite e problemi circolatori

SHIROABHYANGAM - Massaggio della testa, del collo e delle spalle 30' € 45,00

Questo massaggio, tecnica ayurvedica, viene effettuato sul capo, sulle spalle, sul collo e sul viso. Aiuta a distendere la mente e a rafforzare il sistema nervoso. Questo massaggio è particolarmente indicato per prevenire il mal di testa. Inoltre, agendo positivamente sul sistema nervoso migliora la qualità del sonno

MASSAGGIO TRADIZIONALE THAI 50' € 80,00

E' una sequenza di manovre che lavora su tutto il corpo con manipolazioni di diverso tipo come pressioni, stiramenti, allungamenti per ristabilire le migliori condizioni psicofisiche e attivare le capacità di auto guarigione insite nel nostro organismo. Il massaggio Thai opera sul corpo energetico, attraversato da linee che convogliano l'energia vitale

MASSAGGIO MARMA 50' € 75,00

Tecnica ayurvedica. Il massaggio Marma si può definire anche massaggio riflessologico, in quanto va a lavorare non solo sulla zona trattata con la pressione delle dita, ma anche sulle terminazioni energetiche di organi e funzioni del corpo . I punti Marma vengono considerati dai medici ayurvedici centri in cui si trova l'energia vitale. Il trattamento Marma permette di ripristinare uno stato di armonia e benessere

SULLE VIE DELL'ORIENTE

SHIRODARA 50'	€	60,00
----------------------	---	--------------

Il rituale Shirodhara possiede le caratteristiche di una terapia di benessere, l'energia che infonde questo trattamento con olio caldo è fonte di vitalità e giovinezza in grado di contrastare anche l'invecchiamento e favorire la riduzione delle contratture muscolari. Considerato un massaggio-benessere per il sistema nervoso, cura anche episodi di ansia, angoscia, stress e, soprattutto, insonnia

SHIRODARA TERRA-CIELO 50'	€	80,00
----------------------------------	---	--------------

Durante la caduta dell'olio caldo sulla fronte, si esegue un trattamento di riflessiologia plantare dolce, con pressioni leggere.
Aumenta la vitalità del corpo e la purificazione della mente consentendo di migliorare la propria concentrazione, la capacità decisionale e la sicurezza nella propria essenza psico-fisica

MEDITAZIONE GUIDATA 25'	€	35,00
--------------------------------	---	--------------

Sessione individuale

TECNICHE DI RILASSAMENTO SUL RESPIRO 15'	€	25,00
---	---	--------------

Sessione individuale

A dynamic splash of water in a teal color, with numerous bubbles and droplets, set against a matching teal background. The water appears to be moving upwards and outwards from a central point.

I Nostri Prodotti

I NOSTRI PRODOTTI

Vivi l'esperienza Terme di Casciana anche attraverso la linea cosmetica a base di Acqua Mathelda, l'acqua termale con oltre mille anni di storia e autorizzata con decreto del Ministero della Sanità dal 15.12.1994 (G.U. 9.3.1995).

Acqua Mathelda è ricca di oligominerali dermoaffini e quindi immediatamente biodisponibili e possiede proprietà terapeutiche e cosmetiche riconosciute e comprovate scientificamente.

La Linea cosmetica Terme di Casciana è stata sviluppata in collaborazione con i biologi di Barbara Stein, azienda toscana che dal 1948 produce cosmetici professionali, avvalendosi di conoscenze ed esperienze specifiche in Crenocosmesi, disciplina scientifica atta a studiare l'utilizzo delle acque termali in ambito cosmetologico.

Le esclusive formulazioni coniugano sinergicamente le proprietà di questa preziosa acqua termale con sostanze funzionali di derivazione naturale accuratamente selezionate in base alla loro comprovata efficacia e che agiscono beneficamente a livello cutaneo con una intensa azione dermoattivante, migliorando visibilmente l'aspetto dell'epidermide di viso e corpo.

Le formulazioni non contengono parabeni e/o miscele di isotiazolinoni; sono ipoallergeniche, dermatologicamente testate e vengono quotidianamente utilizzate per i trattamenti effettuati al Centro Benessere delle Terme di Casciana.

I prodotti della Linea cosmetica Terme di Casciana sono confezionati con elegante e pratico packaging primario a tecnologia airless che offre molteplici ed importanti vantaggi:

- costituisce una efficace e duratura protezione per l'integrità della formulazione, poiché elimina il contatto tra prodotto e aria, anche a confezione aperta;
- limita nettamente il rischio di contaminazioni della formulazione e/o degradazione delle sostanze funzionali in essa contenute;
- consente di minimizzare l'uso di conservanti;
- consente l'effettivo utilizzo del prodotto cosmetico fino al 99% del contenuto, in condizioni d'uso ottimali e costanti.

La Linea cosmetica Terme di Casciana comprende una gamma completa di prodotti con caratteristiche di elevata sicurezza d'uso, tollerabilità ed efficacia per ogni tipo di pelle.

LINEA COSMETICA

Acqua Termale Mathelda fl 250 ml	€	18,00
Acqua Termale Mathelda Abbronzante fl 250 ml	€	22,00

DETERSIONE VISO

Latte detergente lenitivo fl 200 ml	€	20,00
Tonico lenitivo fl 200 ml	€	18,50
Crema esfoliante lenitiva fl 100 ml	€	24,00

LINEA VISO PRO-AGE

Crema viso Pro-Age fl 50 ml	€	40,00
Maschera Pro-Age fl 50 ml	€	28,00
Siero attivo Pro-Age fl 30 ml	€	45,00
Contorno occhi fl 15 ml	€	33,00

LINEA VISO PELLE MISTA

Crema viso sebonormalizzante fl 50 ml	€	32,00
Maschera sebonormalizzante fl 50 ml	€	28,00
Siero attivo sebonormalizzante fl 30 ml	€	40,00

LINEA VISO PELLE SENSIBILE

Crema viso lenitiva fl 50 ml	€	35,00
Maschera lenitiva fl 50 ml	€	28,00
Siero attivo lenitivo fl 30 ml	€	42,00

LINEA VISO UOMO

Crema/maschera da barba fl 100 ml	€	28,00
Emulsione dopo barba fl 100 ml	€	26,00
Crema viso uomo fl 100 ml	€	30,00

LINEA COSMETICA

LINEA CORPO

Crema esfoliante corpo delicata v 250 ml	€	29,00
Crema corpo modellante v 250 ml	€	42,00
Crema massaggio corpo v 250 ml	€	23,00
Emulsione corpo antiossidante fl 200 ml	€	28,00
Gel tonificante anti-affaticamento fl 200 ml	€	21,00
Gel all'arnica montana fl 200 ml	€	19,00
Crema mani fl 100 ml	€	16,00
Crema piedi fl 100 ml	€	16,00





Cure Termali

CURE TERMALI (Effettuabili anche in convenzione con S.S.N)

Elenco delle patologie che possono trovare reale beneficio dalle cure termali relativamente alle terapie praticabili presso le Terme di Casciana
(Decreto Ministero della Sanità 15 dicembre 1994 G.U. 93/3/1995)

DIZIONI ESATTE DA RIPORTARE SULLA PRESCRIZIONE - RICETTA DEL MEDICO

Il Medico Curante sulle ricette deve indicare il numero di prestazioni.
Qualora la richiesta si riferisse a “ciclo di cure” il numero di prestazioni indicato nella casella relativa deve essere 1. Qualora si riferisse a cure specifiche, il numero indicato deve essere quello previsto dalla cura richiesta. Per esempio:

**Rinopatia vasomotoria
Faringolaringiti croniche
Sindrome rinosinusitiche-bronchiali croniche
Sinusiti croniche**

**Si richiedono 24 cure inalatorie
o 1 ciclo di cure inalatorie**

**Osteoartrosi ed altre forme degenerative
Reumatismi extra-articolari**

**Si richiedono 12 fanghi con bagni
terapeutici o 1 ciclo di fanghi con bagni
terapeutici**

Psoriasi

**Si richiedono 12 bagni per malattie
dermatologiche o 1 ciclo di bagni per
malattie dermatologiche**

CURE TERMALI (Effettuabili anche in convenzione con S.S.N)

**Osteoartrosi ed altre forme degenerative
Reumatismi extra-articolari**

Si richiedono 12 bagni per malattie reumatiche o 1 ciclo di bagni per malattie reumatiche

Postumi di flebopatie di tipo cronico

Si richiedono 12 cure per vasculopatie periferiche o 1 ciclo di cure per vasculopatie periferiche

**Otiti croniche purulente non colesteatomatose
Stenosi tubariche
Otiti catarrali croniche**

Si richiedono 12 cure per sordità rinogena o 1 ciclo di cure per sordità rinogena

**Dispepsia di origine gastroenterica e biliare
Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi**

Si richiedono 12 cure idropiniche o 1 ciclo di cure idropiniche

CURE TERMALI (Effettuabili anche in convenzione con S.S.N)

FANGHI E BAGNI TERAPEUTICI

Il fango viene utilizzato per la cura e prevenzione di patologie come osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extraarticolari e patologie dermatologiche (psoriasi). Il fango viene portato a temperatura di circa 45-48° e applicato sulle articolazioni da trattare, a seconda delle indicazioni del medico termale. La seduta di fango della durata di 20 minuti viene completata dall'effettuazione del bagno in acqua termale, in vasca per 10 minuti

CICLO DI CURE PER VASCULOPATIE PERIFERICHE (BAGNI CON IDROMASSAGGIO O BAGNI OZONIZZATI)

Indicato per postumi di flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, sindrome post-flebitica, varici, capillaropatie, stasi venosa con edema periferico. Consiste nella permanenza in vasca per circa 20 minuti, con acqua termale a 35,7° che causa una vasodilatazione periferica favorendo il ritorno venoso. A questo si associa un massaggio subacqueo effettuato da esperti operatori

CURE INALATORIE

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura e nella prevenzione di diverse patologie croniche delle vie respiratorie superiori ed inferiori come laringofaringiti e sinusiti croniche, rinopatie vasomotorie, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche. Sono indicate, in particolare, nell'età infantile dove determinano un aumento delle difese immunitarie. Le terapie inalatorie vengono effettuate mediante apposite apparecchiature e grazie al miscelamento delle acque termali con aria consentono di ottenere un vapore per far pervenire i principi attivi dell'acqua termale sulla mucosa delle alte e basse vie respiratorie. Il ciclo completo consiste in 24 cure inalatorie della durata di 10 minuti l'una da effettuare con una distanza di circa 10 minuti l'una dall'altra, da effettuare per 12 giorni

CICLO DI CURA PER SORDITÀ RINOGENA (INSUFFLAZIONI ENDOTIMPANICHE)

Il ciclo di cura per sordità rinogena si effettua per la cura di otiti croniche catarrali e le stenosi tubariche. Il ciclo di cura si caratterizza per l'effettuazione di insufflazioni endotimpaniche e/o di politzer abbinate alle cure inalatorie. Le insufflazioni, oppure il politzer, hanno lo scopo di portare all'interno della cassa timpanica e attraverso la tuba di Eustachio, l'acqua solfurea nebulizzata, a pressione controllata

CURE IDROPINICHE

La cura idropinica viene consigliata nelle seguenti patologie: dispepsia di origine gastroenterica e biliare, sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi. La cura idropinica consiste nel bere l'acqua termale, generalmente al mattino a digiuno. La quantità di acqua e la tipologia, vengono indicate dal medico termale nel corso della visita, a seconda della patologia da trattare e dalla tollerabilità individuale

CURE TERMALI

VISITA MEDICA INIZIALE (AL PRIMO ACCESSO)	€	30,00
BAGNO TERAPEUTICO IN VASCA ROMANA	€	19,00
CICLO DI CURE PER VASCULOPATIE PERIFERICHE:		
Bagno ozonizzato in vasca romana	€	23,00
Bagno con massaggio subacqueo	€	31,00
FANGO CON DOCCIA DI ANNETTAMENTO	€	27,00
FANGO CON BAGNO TERAPEUTICO/DERMATOLOGICO	€	31,00
CURA INALATORIA (AEROSOL O INALAZIONE)	€	9,00
DOCCE NASALI	€	10,00
CICLO SORDITÀ RINOGENA	€	22,00
RIABILITAZIONE RESPIRATORIA	€	24,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 15'	€	20,00
Abbonamento 6 massaggi terapeutici 15'	€	114,00
Abbonamento 12 massaggi terapeutici 15'	€	216,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 30'	€	32,00
Abbonamento 6 massaggi terapeutici 30'	€	182,00
Abbonamento 12 massaggi terapeutici 30'	€	346,00
MASSAGGIO SPECIFICO COLLO O SPALLA 30'	€	32,00
Abbonamento 6 massaggi terapeutici collo o spalla 30'	€	182,00
Abbonamento 12 massaggi terapeutici collo o spalla 30'	€	346,00

CURE TERMALI

MASSAGGIO DRENANTE GAMBE 30'	€	32,00
Abbonamento 6 massaggi drenanti gambe 30'	€	182,00
Abbonamento 12 massaggi drenanti gambe 30'	€	346,00
LINFODRENAGGIO CORPO 60'	€	65,00
CURA IDROPINICA	€	6,00

Per i clienti che già effettuano un ciclo di cure, gli abbonamenti da 12 cure idropiniche e da 24 cure inalatorie vengono scontati del 50%, quelli da 12 cure inalatorie del 25%.

Per i clienti che effettuano un secondo ciclo di cure, i pacchetti da 6 o 12 cure vengono scontati del 20%.

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari le cure termali vengono scontate del 15%.

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.



Centro Riabilitazione

CENTRO RIABILITAZIONE

VISITA DIVISIONALE	€	20,00
LOGOPEDIA DISTURBI DELLA VOCE E DELLA PAROLA	€	36,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 30'	€	30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 50'	€	50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PALESTRA 50'	€	18,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PISCINA COPERTA 50'	€	18,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 30'	€	30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 50'	€	50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PALESTRA 50' (MAX 3 PERS.)	€	27,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PISCINA 50' (MAX 5 PERS.)	€	27,00
TRAZIONI VERTEBRALI	€	14,00
ISOCINESITERAPIA (METODICA MOFLEX)	€	22,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 30'	€	39,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 50'	€	64,00
BENDAGGIO "LEDUC" (ESCLUSO BENDE*)	€	14,00
TAPING	€	20,00
PRESSOTERAPIA 45'	€	30,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 15'	€	20,00
Abbonamento 6 massaggi terapeutici 15'	€	114,00
Abbonamento 12 massaggi terapeutici 15'	€	216,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 30'	€	32,00
Abbonamento 6 massaggi terapeutici 30'	€	182,00
Abbonamento 12 massaggi terapeutici 30'	€	346,00

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione

* il costo del Kit bendaggio varia in base alle bende utilizzate per le zone da trattare

TERAPIE STRUMENTALI

LASERTERAPIA	€	16,00
MAGNETOTERAPIA TOTALBODY	€	16,00
MAGNETOTERAPIA DISTRETTUALE	€	11,00
BACINELLE GALVANICHE	€	11,00
IONOFRESI	€	11,00
ELETTROTHERAPIA	€	11,00
ELETTROANALGESIA	€	11,00
ULTRASUONOTERAPIA	€	11,00
ULTRASUONOTERAPIA CON OPERATORE	€	20,00
RIEDUCAZIONE MOTORIA CON MACCHINE PASSIVE	€	5,00
TECARTERAPIA	€	32,00
Abbonamento 6 sedute	€	180,00

Sconto del 20% (escluso Tecarterapia e Ultrasuono con operatore)
a partire dalla 10° seduta per cure dello stesso tipo.

Non cumulabili con nessun altro sconto e promozione.

PROGRAMMI RIABILITATIVI

PROGRAMMA 1 (12 GIORNI)	€	300,00
--------------------------------	---	---------------

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')

PROGRAMMA 2 (12 GIORNI)	€	400,00
--------------------------------	---	---------------

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')

12 sedute di terapia fisica (escluso tecarterapia e ultrasuono con operatore)

PROGRAMMA 3 (12 GIORNI)	€	588,00
--------------------------------	---	---------------

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')

12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')

12 sedute di massaggio terapeutico (15')

PROGRAMMA 4 (6 GIORNI)	€	300,00
-------------------------------	---	---------------

6 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')

6 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')

6 sedute di massaggio terapeutico (15')

PERCORSO SCHIENA (10 GIORNI)	€	416,00
-------------------------------------	---	---------------

10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra personalizzata (50')

10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')

I suddetti programmi sono da effettuarsi consecutivamente.

I trattamenti riabilitativi non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.

CICLO DI ASSISTENZA SANITARIA E/O RIABILITATIVA

1) DEGENZA INTERNA CON PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE (13 GG)

€ 2.860,00

La degenza include il pernottamento, la somministrazione di 3 pasti al giorno, l'assistenza sanitaria e parasanitaria alla persona 13 gg. Il numero e la tipologia delle terapie riabilitative più idonee saranno stabilite dal personale medico del Centro di Riabilitazione.

2) DEGENZA INTERNA CON PIANO RIABILITATIVO AMBULATORIALE/DIURNO AUTORIZZATO DALLA ASL (AL GIORNO)

€ 130,00

La degenza include il pernottamento, la somministrazione di 3 pasti al giorno, l'assistenza sanitaria e parasanitaria alla persona.



PROTOCOLLI DI RIABILITAZIONE

RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Il trattamento riabilitativo offerto dal Centro di Riabilitazione viene effettuato ai pazienti affetti da BPCO con:

- insufficienza respiratoria di tipo ostruttivo
- insufficienza respiratoria di tipo restrittivo

Il ciclo riabilitativo viene personalizzato in base alle necessità e controindicazioni del singolo paziente durante la visita di ingresso con il pneumologo, il quale valuta: anamnesi, situazione cognitiva, esame obiettivo specialistico, scala di dispnea MRC, scala M-BORG (modificata per la dispnea), test di valutazione della BCPO, test dell'ausilio "Coach 2", PFR.

Dopo il trattamento si può riscontrare un miglioramento della funzionalità respiratoria e riduzione della dispnea, miglioramento dei parametri emo-gas-analitici, aumento dei flussi respiratori.

RIABILITAZIONE POST COVID

L'intervento riabilitativo complesso, multimodale e multidisciplinare è volto a migliorare e velocizzare il recupero funzionale dei pazienti dopo l'infezione da Covid-19.

Tale programma deve essere intrapreso in seguito a completa guarigione della patologia in pazienti che presentino sequele disabilitanti o limitanti le normali attività quotidiane (il setting riabilitativo appropriato è quindi extra ospedaliero, con accesso alla struttura dopo almeno 7 giorni dalla completa guarigione dell'infezione accertata con un tampone negativo.)

Il trattamento riabilitativo post covid prevede 12 sedute distribuite su quattro settimane da eseguire a giorni alterni e distribuite in 3 sedute di rieducazione motoria e gli altri 3 gg della stessa settimana di rieducazione respiratoria della durata di 50' ciascuna.

RIABILITAZIONE PER PAZIENTI AFFETTI DA PARKINSON

Il trattamento riabilitativo per pazienti affetti da Parkinson prevede 15 sedute di un'ora e mezza divisa in una parte di riabilitazione motoria (un'ora) e una parte di logopedia (30 minuti).

Le 15 sedute hanno una frequenza bisettimanale per le prime 6 settimane mentre le rimanenti 3 sedute saranno una volta a settimana. Lo scopo è quello di fornire ai pazienti con patologia di Parkinson delle strategie atte a supplire e compensare quegli atti della vita quotidiana che si hanno difficoltà ad effettuare. L'obiettivo al termine del ciclo riabilitativo è un miglioramento del controllo posturale, dell'equilibrio e della deambulazione.

RIABILITAZIONE DERMATOLOGICA (CICATRICI E POST-USTIONI)

L'acqua termale Mathelda con le sue molteplici proprietà è particolarmente indicata per riabilitare il paziente ustionato sia in ambito dermatologico che fisiatico (funzionale). Il protocollo prevede una visita iniziale con il medico specialista dermatologo e una successiva impostazione terapeutica personalizzata che verrà eseguita, sia in acqua termale che a secco, con un fisioterapista specializzato su questo tipo di patologia (sia cicatrici che mobilizzazione). Affrontare un percorso di riabilitazione per grandi ustionati significa dover affrontare un cammino a medio-lungo termine, personalizzato.

A close-up photograph of a doctor's hands and forearms. The doctor is wearing a white lab coat over a light-colored shirt. They are holding a red stethoscope with silver metal parts. On their left wrist, a gold-toned watch with a white face and a brown leather strap is visible. The background is a plain, light-colored wall. The overall lighting is soft and warm, creating a professional and calm atmosphere.

*Ambulatori Specialistici
Termali*

AMBULATORI SPECIALISTICI

DIREZIONE SANITARIA SETTORE TERMALE
DOTT. SSA MANELA SCARAMUZZINO

OTORINOLARINGOIATRIA: DOTT.SSA MANELA SCARAMUZZINO

Specialista in Otorinolaringoiatria

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€	100,00
Eventuali controlli successivi	€	70,00

PNEUMOLOGIA: DOTT. LUCA GRONCHI

Specialista in Pneumologia e Medicina termale

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€	100,00
Eventuali controlli successivi	€	70,00

GASTROENTEROLOGIA: DR. ANDREA MORI

Specialista in gastroenterologia ed endoscopia digestiva. Già medico in medicina generale

L'onorario per le eventuali visite private ed eventuali controlli successivi è fissato in	€	70,00
---	---	-------

AMBULATORI SPECIALISTICI

DERMATOLOGIA: DR. GIAMMARCO GRANIERI

Medico e chirurgo, dermatologo e venereologo. Master universitario, Il livello in medicina termale e idrologia medica.

Prima visita dermatologica	€	120,00
Visita tricologica	€	130,00
Visita venereologica	€	120,00
Controlli successivi	€	80,00
Controllo post-intervento	€	50,00

MEDICINA DELLO SPORT: DOTT. ANTONIO CAMBI

Specialista in Medicina dello Sport, Medicina delle Assicurazioni, Medicina Aeronautica e Spaziale

Visita comprensiva di ECG per non agonistica decreto Balduzzi 2013	€	40,00
Visita comprensiva di ECG per non agonistica medicina aeronautica e spaziale	€	50,00

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI: DOTT. PAOLO CASINI

Specialista in Radiologia perfezionato in ecografie

Vedi listino Ecografie alla pagina dedicata

AMBULATORI SPECIALISTICI

DIREZIONE SANITARIA SETTORE RIABILITAZIONE DOTT. LUCA GRONCHI

DOTT. CLAUDIO VANNI

Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Osteopatia - Medicina Manuale

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€	100,00
Eventuali controlli successivi	€	70,00

DOTT.SSA MARIELLA BONANNO

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€	100,00
Eventuali controlli successivi	€	70,00

DOTT.SSA SOFIA SABATINI

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa.

L'onorario per le eventuali visite private è fissato in	€	100,00
Eventuali controlli successivi	€	70,00

DIAGNOSTICA E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE

ORTOPEDIA

Infiltrazioni	€	70,00
Mesoterapia Ortopedica	€	65,00
Manipolazioni Manu Medica	€	65,00
Perizie Medico Legali (da aggiungere iva)	€	300,00
Artrocentesi Del Ginocchio	€	100,00

DERMATOLOGIA

Check up cutaneo da	€	120,00
Controllo nevi	€	120,00
Dermatoscopia	€	120,00
Mappatura nevi	€	120,00
Medicazione	€	60,00
Osservazione dermatologica in epidiascopia	€	120,00
Penoscopia	€	120,00
Rimozione punti	€	50,00
Terapia della caduta dei capelli	€ da	130,00
Terapia medica calvizie	€ da	130,00
Trattamento acne	€	120,00

ECOGRAFIE

Addome Completo	€	90,00
Addome Superiore/Inferiore/Pelvica	€	80,00
Mammelle/Tiroideo + Collo/Tessuti Molli/Articolare	€	80,00

PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE

Iniezioni Intramuscolari	€	3,00
Medicazione Semplice	€	5,00
Stick Glicemico	€	6,00
Stick I.N.R.	€	6,00
ECG Holter e Holter Pressorio	€	80,00
Esame Spirometrico	€	40,00





Dove siamo: Casciana Terme (Pisa)

AUTO

- A1 - Autostrada del Sole > Uscita Firenze-Scandicci > S.G.C.
Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera
- A12 - Autostrada Genova Rosignano > Uscita Pisa Centro > S.G.C.
Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera

TRENO

Stazione di Pontedera - Casciana Terme >
Servizio pubblico autobus per Casciana Terme

AEREO

Aeroporto G. Galilei di Pisa > 35 minuti di auto
Aeroporto A. Vespucci di Firenze > 60 minuti di auto





*Informazioni e
prenotazioni
telefoniche*

Centro di Riabilitazione

tel. **0587 64.46.55**

fax **0587 64.46.22**

riabilitazione@termedicasciana.it

Cure termali e Centro benessere

tel. **0587 64.46.08**

fax **0587 64.46.73**

info@termedicasciana.it

Bagni di Casciana S.r.l.

Piazza Garibaldi 9,

56035 Casciana Terme (PI), Italy

Comune di Casciana Terme Lari

www.termedicasciana.com

Bagni di Casciana S.r.l. si riserva di modificare gli orari ed i prezzi in funzione delle proprie esigenze organizzative.

Il presente listino ha validità dal 1 Febbraio 2024





TERRE
DI PISA